

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES ET SEXUELLES

A la Rencontre de Soi et des autres...

« En maïeusthésie, il ne s'agit pas de raconter... mais se rencontrer. »

1 Cours Fénelon 24000 Périgueux

De 18h à 20h

V 6/5

V 20/5

V 10/6

V 1/7

V 15/7

V 29/7

Séances individuelles sur Rdv
et Groupes adultes

Dans un espace d'expression
libre, sécurisée et détendue,
à l'écoute des ressentis :
Se comprendre,
Désactiver le trauma,
Se découvrir, avancer,
Se révéler.

S'accueillir,
S'écouter,
Se considérer,
Se respecter,
Aimer et s'aimer !

Oser se dire...

Prendre soin de soi,

Écouter son corps,

Communiquer,

Équilibrer féminin-masculin,

en Soi et autour de soi...

Se Rencontrer, et oser son heureuse
singularité.

Action subventionnée

Dans l'accueil et sous la guidance des maïeusthésistes et énergéticiennes

Sarah MAZALTO et Elisabeth TARDIF

06 44 13 22 30 - 06 79 78 80 01

sedeployer@gmail.com

N'hésitez pas à nous contacter pour simples renseignements !